



Prevenção das toxicodependências em meio laboral

APOIO ESPECÍFICO

Os serviços competentes de **Higiene e Segurança, Saúde e Acção Social** – DHSSOAS e o **Sector de Acção Social dos SML** estão disponíveis para atender, dialogar, informar e encaminhar para os serviços competentes de apoio e tratamento existentes na comunidade, todos/as aqueles/as que a eles recorram, garantindo a confidencialidade. Para o efeito, os/as funcionários/as devem dirigir-se de segunda a sexta-feira entre as 9 e as 17 horas.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES - 2006/2007

Actividades / Meses	2006							2007				
	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai
Acção formação - Grupo	X											
Divulgação Projecto aos trabs. - Folheto					X							
Distribuição e Recolha do questionário					X							
Tratamento do questionário						X						
Concepção e distribuição de folheto (resultado de questionário)							X					
Concepção, reprodução e distribuição de folhetos informativos								X	X			
Ações de Sensibilização								X	X	X	X	

Melhorar a saúde no trabalho também é consigo!



LoURES, Novembro/2006



Câmara Municipal de Loures
Serviços Municipalizados de Loures -SML

O QUE É O PROJECTO EURÍDICE

O Projecto Eurídice é um projecto de âmbito europeu, que tem como promotora a Cooperativa Marcella em Itália e, em Portugal a CGTP-IN com o apoio do IDT – Instituto da Droga e da Toxicodependência.

O Projecto tem como objectivo a prevenção das toxicodependências em meio laboral, através de medidas e acções adequadas.

GRUPO DE TRABALHO

A CGTP-IN, em parceria com a C.M. de Loures decidiram desenvolver o Projecto na autarquia e nos Serviços Municipalizados, tendo sido constituído, para o efeito, um grupo de trabalho composto por representantes de:

CGTP – IN

Dr.ª Ana Borges e Dr.ª Ana Bela Dinis
ana.elisabete@cctp.pt / ana.dinis@cctp.pt – Tel.: 21 323 6500

Comissão Sindical do STAL do Município de Loures

CM - Dr.ª Sandra Almeida e SML - Cristina Gonçalves – Tel.: 21 982 9701

Câmara Municipal de Loures

Representante da Administração – Sr. José Leão

• Divisão de Higiene e Segurança, Saúde Ocupacional e Acção Social

Dr. Jorge Damas – jorge_damas@cm-loures.pt - Tel. 21 982 9756
Dr.ª Maria João Silva – maria_silva@cm-loures.pt – Tel. 21 982 9703
Dr.ª Cecília Ribeiro – cecilia_ribeiro@cm-loures.pt – Tel. 21 982 9711

• Representante dos Trabalhadores para a Higiene, Segurança e Saúde no trabalho

Dr.ª Adília Ferreira – adilia_ferreira@cm-loures.pt – Tel. 21 982 9714

• Gabinete de Saúde

Dr. Conceição Antunes – gab_saude@cm-loures.pt – Tel. 21 984 9156

Serviços Municipalizados de Loures – SML

Representante do Conselho de Administração – Eng. Jorge Batista

• Divisão de Recursos Humanos

Dr.ª Fátima Lopes – Tel.: 21 984 8500, Ext. 318
Dr.ª Cláudia Coutinho – geral@smas-loures.pt/claudiacoutinho76@gmail.com

• Representante dos Trabalhadores para a Higiene, Segurança e saúde no trabalho – Sr. José Antunes,

Instituto da Droga e Toxicodependência – IDT

Unidade de Prevenção de Lisboa – UP : Tel.: 21 318 8240
Centro de Atendimento a Toxicodependentes – CAT Loures – Tel.: 219828670

O grupo de trabalho estará disponível para qualquer contacto por parte dos/as trabalhadores/as

PRESSUPOSTOS

A implementação do Projecto efectuar-se-á tendo presente os seguintes pressupostos:

- Os/as funcionários/as desempenham um papel determinante na sua implementação. A sua participação é livre e voluntária;
- A característica fundamental de todas as actividades é tornar os/as funcionários protagonistas na compreensão do problema das toxicodependências e no desenvolvimento de um processo de aprendizagem contínua;
- **Em todas as fases do Projecto será garantida a confidencialidade.**

OBJECTIVOS

- Promover hábitos de vida saudáveis
- Modificar atitudes, comportamentos e factores de risco
- Diminuir o consumo de tabaco, álcool e outras substâncias
- Prevenir e intervir em dependências de tabaco álcool e outras drogas
- Proporcionar um aumento de conhecimento dos perigos de consumo de substâncias que provocam dependência
- Promover a criação de um clima social e de trabalho saudáveis

ACÇÕES

• Campanha de Informação

distribuição de folhetos informativos sobre as toxicodependências, de forma a aumentar o conhecimento e compreensão desta matéria, por parte dos/as funcionários/as.

• Divulgação

realização de acções de informação destinadas aos/às funcionários/as, sobre o Projecto.

• Questionário

elaboração e distribuição de um questionário anónimo aos/às funcionários/as com o objectivo de obtermos um diagnóstico das necessidades de informação e formação no tema das toxicodependências.

• Acções de sensibilização/formação

todos/as os/as funcionários/as interessados/as poderão participar nas acções de sensibilização, independentemente dos seus níveis de responsabilidade ou qualificação profissional.

